

Medizinische Bewegungssprechstunde

DARMGESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG



Gesundheit beginnt im Darm

Wie eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Darmflora zu unserem Wohlbefinden beitragen – und was wir selbst für unsere Darmgesundheit tun können.

Eintritt
frei!



**DONNERSTAG,
28. JÄNNER 2027**
19:00 UHR



VERANSTALTUNGSSAAL
DER GEMEINDE OBERSCHLIERBACH



Referentin:

Dr. Hanna Pum

Ein informativer Vortrag rund um das Thema Darmgesundheit und Ernährung mit praktischen Tipps für den Alltag.

Eine Veranstaltung der Gesunden Gemeinde Oberschlierbach in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Bewegungssprechstunde.

